



**Haltungsbewegung und Transportbewegung**  
 Wie differenziert kann ich die Bewegungsmöglichkeiten von Haltungs- und Transportbewegung ausnutzen?

### Bewegungsmuster

Wie differenziert und vielfältig kann ich parallele/spiralige Muster in meinen Massen unterscheiden?

Wie differenziert und vielfältig kann ich parallele/spiralige Muster zwischen meinen Massen ausführen?

Wie differenziert und vielfältig kann ich Bewegungsmuster situativ anpassen?

### Die Qualität der Alltagsaktivitäten (ATLs)

hat eine Wirkung auf die eigene lebenslange Entwicklung. Wie ich die ATLs ausführen kann, hängt von meiner Bewegungskompetenz ab.

Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz als lebenslanger elementarer Entwicklungsprozess.

## Ausgangslage und Lenthemen

*Wie geht's weiter? Wer ist im Lern – Team?*