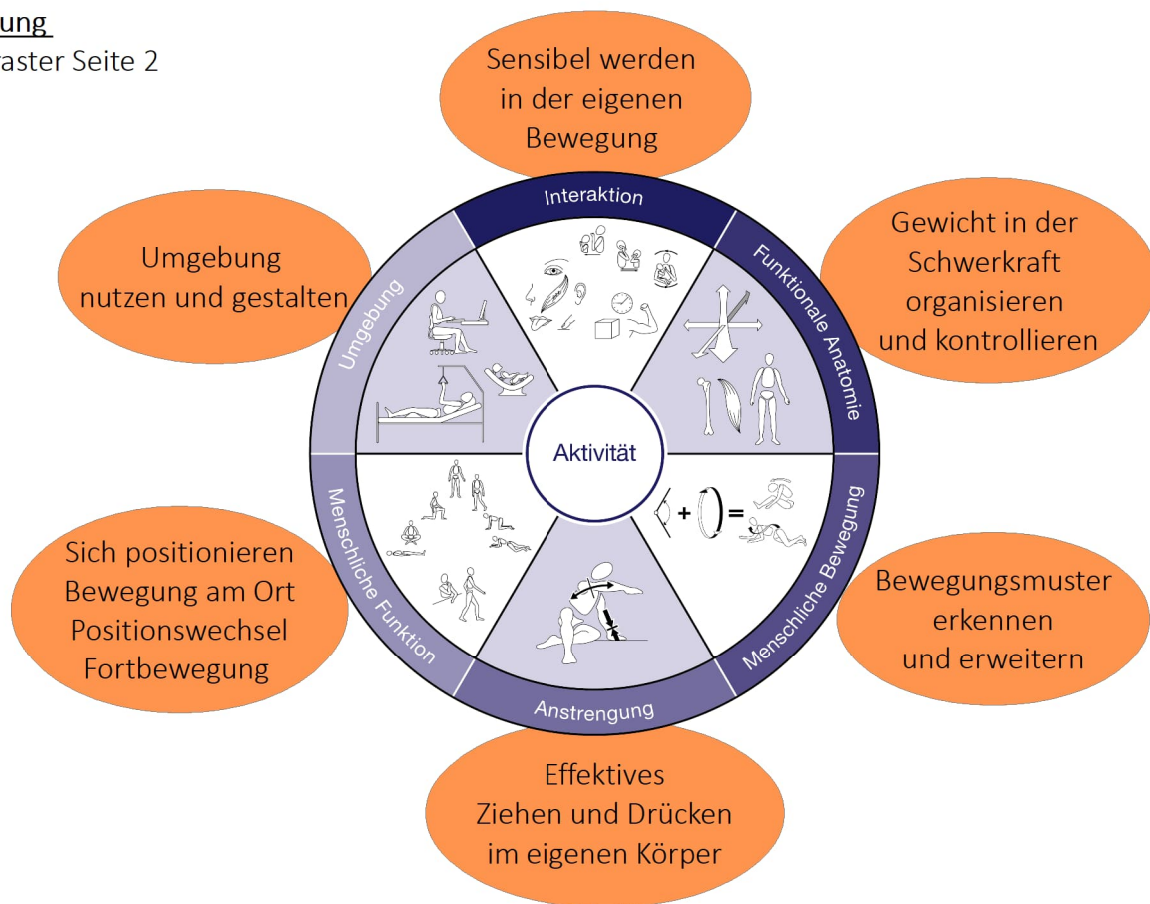


## Thema - Um WAS geht's? WARUM ist das wichtig?

Gesundheitsentwicklung – Belastungen reduzieren – Selbstwirksamkeit – Lebensqualität

### Bearbeitung

Analyserraster Seite 2



### Fazit

Erfahrung – Erkenntnisse – Lernthemen → Wie geht's weiter?

Datum/Unterschrift

Interaktion	 <p>Sinne</p>
	 <p>Bewegungselemente</p>
	 <p>Interaktionsformen</p>
Funktionale Anatomie	 <p>Knochen und Muskeln Massen und Zwischenräume</p>
	 <p>Orientierung</p>
Menschliche Bewegung	 <p>Haltungs- und Transportbewegung Parallele und spirale Bewegungsmuster</p>
Anstrengung	 <p>Ziehen und Drücken</p>
Menschliche Funktion	 <p>Einfache Funktion: Positionen und Grundpositionen</p>
	 <p>Komplexe Funktion: Bewegung am Ort und Fortbewegung</p>
Umgebung	 <p>Gestalten der Umgebung</p>