

Kinästhetik Praxisvormittag in der WG Denzlerpark

17.7. von 9 – 13 Uhr



Themen u.a.:

- Sensibel werden in der eigenen Bewegung
- Heben oder Bewegen?
Gewicht in der Schwerkraft organisieren hat Auswirkung auf unsere Gesundheit
- Auffrischung von Kurs – Inhalten
- Lernspirale für Teams
- Hilfsmittel

Zielgruppe

alle interessierten Mitarbeiter mit aber auch ohne Kurs – Erfahrung

Wär natürlich klasse, wenn von jeder WG jemand kommt, damit wir von- und miteinander bei unseren Themen lernen können

Anmeldung bei mir:

patrick.neumueller@kinaesthetics-net.de

Oder hier drauf schreiben